



## Қора занжабил

СОҒЛИҚНИ КОМПЛЕКСЛИ ҚЎЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШ УЧУН

4-кундаёқ сезиларли яхшиланишлар • Узбекистон учун  
Малайзия маҳсулоти



### ҚОРА ЗАНЖАБИЛ

- флавоноидларнинг юқори миқдори
- ножўя таъсирларни келтириб чиқармайди
- илмий жиҳатдан тасдиқланган самарадорлик



# Қабул қилингандан кейинги натижалар

Quraish қора занжабил экстрактини истеъмол қилганингиздан  
сўнг, қуйидаги яхшиланишлар  
кузатилади:

**6-8 кун**

Тетикликнинг ортиши,  
энергия оқими, иш кунидан  
кейин чарчоқнинг пасайиши

**12-14 кун**

Ҳиссий ва психологик  
таъсир сезилади. Стресс  
ва асабийлашишни  
камайтиради

**20-кун**

Эркаклар ва аёлларнинг  
репродуктив саломатлик  
тизимида сезиларли  
яхшиланишлар

**22-24 кун**

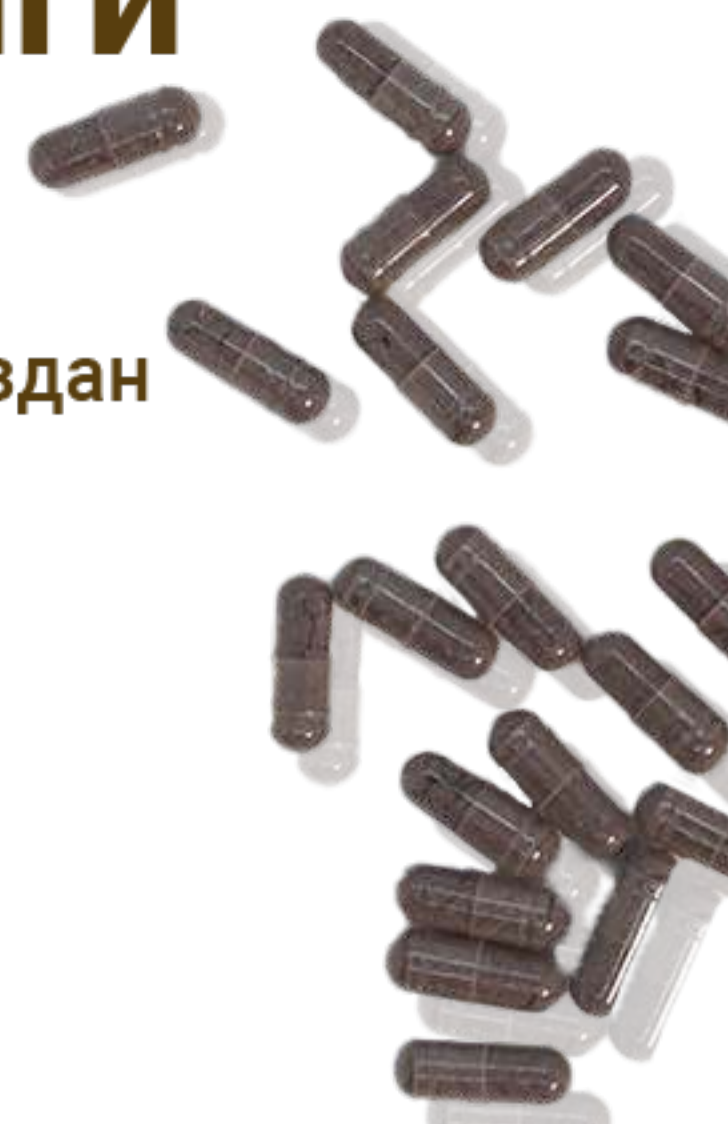
Мушаклар фаоллиги  
ошади, чидамлилиқ  
кучаяди

**40+кун**

Иштаҳа нормал ҳолатга  
қайтади, иммунитет ва  
тананинг умумий ҳолати  
мустаҳкамланади

**60+кун**

Фойдали моддалар  
танада сақланади, йиғиш  
эфекти таъсири 4  
ойгача давом этади



# Qurais қора занжабил экстрактининг фойдали жиҳатлари:

2017 йилдан бери  
сотиладиган

**4 млн**

дан ортиқ қутилар. Бу  
900 мингдан ортиқ  
мижозлар демакдир

Маҳсулот сотиладиган

**5 та**

давлат: Малайзия,  
Таиланд,  
Индонезия, Ўзбекистон  
ва Қозоғистон

қора занжабил

**№1**

энг юқори  
концентрация  
экстракти



## Табиий маҳсулот

Quraisнинг қора занжабил экстракти фақат  
табиий компонентлардан иборат

## Икки баробар кўп флавоноидлар

Анъанавий қора занжабил экстракти билан  
солиштирганда

## Ҳеч қандай ножўя таъсирларсиз

Qurais маҳсулоти асорат ва ножўя  
таъсирларни келтириб чиқармайди. Қабул  
ҳажмининг ошириб юборилиши эҳтимоли  
ҳам бундан мустасно.

## Илмий жиҳатдан тасдиқланган самарадорлик

Таркибидаги барча компонентлар илмий  
жиҳатдан тасдиқланган самарадорликка эга  
ва соғлиқ учун хавфсиздир

# Qurais қора занжабил экстракти нимадан олинган?

## Qurais экстракти негизини - қора занжабил ташкил қилади

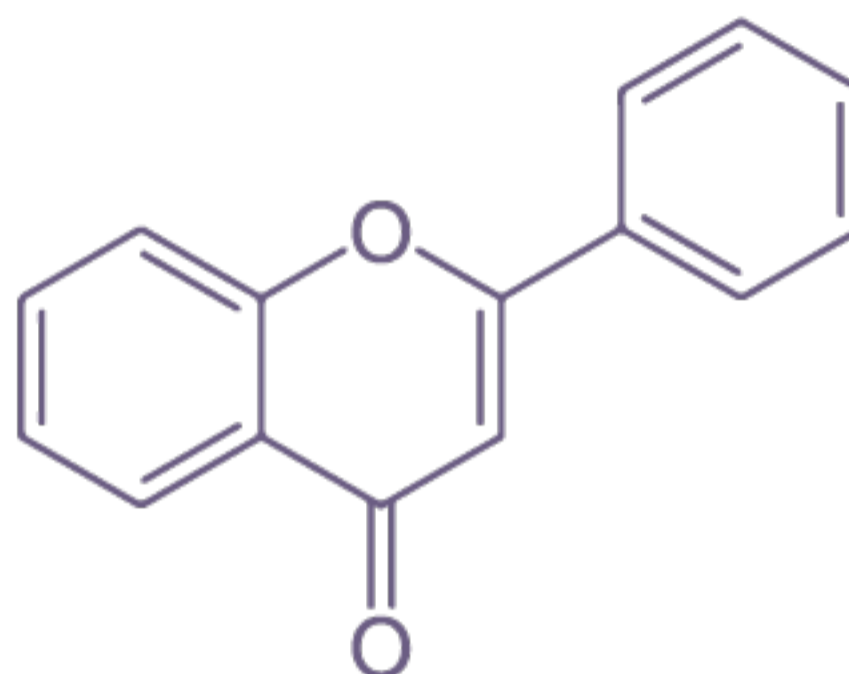
Айнан шу турдаги занжабилда флавоноидларнинг энг юқори концентрацияси мавжуд бўлиб, бу қон айланишини ва мия фаолиятини яхшилади, мушакларни мустаҳкамлайди ва тананинг барча тизимларига ижобий таъсир кўрсатади.



Қора занжабил (Каемпфера парвифлора) Таиланд халқ табобатида 1000 йилдан ортиқ вақт давомида ишлатилиб келинмоқда.

## Асосий фаол модда

Флавоноидлар ўсимликларнинг фитонутриентларидир. Занжабилнинг фойдали хусусиятларининг аксариятини аниқлайдиган моддалар айнан флавоноидлардир. Таркибдаги энг машҳур флавоноидлар булар — каемпферол, куерсетин ва метоксифлавоноллардир.



# Занжабил экстракти қандай моддаларни ўз ичига олади?

## Витаминлар

— B1

— B2

— C

## Кислоталар

— Фолий

— Каприл

— Никотиник

— Линолеик

## Макро ва микроэлементлар

— Темир

— Кальций

— Калий

— Марганетс

— Фосфор

— Хром

— Синк

— Магний

— Германий



# Қора занжабил оддий занжабилдан қайси хусусиятлари билан фарқ қилади?

Қора занжабил одатдагисидан нафақат кўринишида фарқ қилади. Асосий фарқлар кимёвий модда таркибида ҳисобланади.

Қора занжабил  
(Каемпфера парвифлора)

Оддий занжабил  
(Зигибер Оффисинале)



1 кг = 23 кг



Қора занжабил таркибида диметоксифлавоноидларнинг кўп навлари мавжуд

Оддий занжабилда полифеноллар, гингерол, шагаол ва парадол устунлик қилади

Қора ва оддий занжабилда флавоноидлар мавжуд, аммо уларнинг концентрацияси қора занжабилда юқорироқдир. Шунинг учун 1 кг қора занжабил таркибида 23 кг оддий занжабилга тенг фойдали моддалар мавжуд.



# Курс турлари

## БОШЛАНҒИЧ КУРС - 2 та қутичадан иборат

- Энергия оқими сезилади
- Кайфият ва мия фаолияти яхшиланади
- Жинсий мойилликнинг ортиши



## АСОСИЙ КУРС - Quraish 4 та қутичани ташкил қилади

- Бардошлиликни оширади
- Иммуниетни кўтаради
- Қон таркибини яхшилади
- Босимни нормаллаштиради
- Овқат ҳазм қилишни яхшилади



## ДАВОЛОВЧИ КУРС - 8 та қутичадан иборат

- Анемия(камқонлик)ни даволаш
- Ошқозон ярасининг олдини олиш
- Юрак хуружи ва инсултдан ҳимоя қилиш
- Гормонал даражани нормаллаштириш
- Қўшимча касалликларнинг олдини олиш
- Қандли диабетнинг олдини олиш
- Вазни нормаллаштириш
- Аллергия белгиларини камайтириш



# Илмий жиҳатдан тасдиқланган хусусиятлар

## 01 Иммуניתетни ҳимоя қилиш, яллиғланишнинг олдини олиш

Қора ва Таиланд занжабили антиоксидантларнинг юқори концентрациясини ўз ичига олади, зарарли бактериялар, микроблар ва вирусларга қарши ҳимояни кучайтиради, ҳужайраларни эркин радикаллардан ҳимоя қилади. Улар:

- яллиғланишни бартараф этишга ёрдам беради
- шиш ва аллергия аломатларини камайтириш
- адаптоген таъсирга эга (тананинг турли хил зарарли таъсирларга, шу жумладан стрессга чидамлилигини оширади)

Занжабил таркибидаги микробларга қарши, антифунгал ва антимикобактериал таъсирга эга моддалар:

- гингерол
- парадол
- шогаол
- зингероне

### БИЛАСИЗМИ?

Тадқиқотлар занжабил кукунининг қўзиқорин колонияларига бостирувчи таъсирини кўрсатади. У ингибитор сифатида фаол ва унинг Садида албис ансга қарши фаоллиги айниқса яхши ўрганилган.

## 02 Қон айланиш системасини нормаллаштириш

Занжабил қон томирлари ва периферик қон айланишига қуйидагича таъсир қилади:

- қон томирларининг деворларини мустаҳкамлайди
- қоннинг тўйинганлигини рағбатлантиради
- қон таркибини тартибга солади
- қонни суюлтиради
- шакар даражасини тартибга солади
- эритроцитлар сонининг кўпайишига ҳисса қўшади

- қон босимини нормаллантиради
- тромбоз хавфини камайтиради
- қандли диабетда сурункали асоратлар пайдо бўлишини минималлаштиради

### БИЛАСИЗМИ?

Занжабил қизил қон ҳужайраларининг холинестеразси ингибитори сифатида ўзини намоён қилади ва Алтсгеймер касаллиги, юрак хуружлари ва қон томирларининг олдини олиш ва даволашда ёрдам беради

## 03 Чидамлилиқни ошириш ва мушаклар фаолиятини яхшилаш

Қора ва Таиланд занжабилида танага ёрдам берувчи полиметоксифлавонолар мавжуд:

- энергия ишлаб чиқаришни кўпайтириш
- ферментни фаоллаштириш (АМП билан фаоллаштирилган протеин киназа), энергия мувозанатини тартибга солувчи чидамлилиқ каби хусусиятларга эга.

Буларнинг барчаси туфайли организмга қуйидаги таъсир яққол сезилиб туради

- фаоллиқни ошириш
- ҳужайранинг жисмоний шаклини яхшилади
- мушак массаси ошади
- чарчоқ унчалик тез келмайди

## 04 Метаболизмни яхшилаш ва вазни нормаллаштириш

Биофлавоноидлар (полиметоксифлавоноидлар) туфайли занжабил шунингдек:

- метаболизмни тезлаштиради
  - метаболик жараёнларни тезлаштиради; глюкоза, липид ва лактоза
  - липолизни рағбатлантиради (ёғларни таркибий қисмларга бўлиш жараёни)
  - жигарранг адипоцитларни фаоллаштиради
- Бунинг натижасида:
- тери ости ва виссерал ёғлар даражасини пасайтиради
  - вазни нормаллаштириш
  - озиқ-овқат организм томонидан тезроқ сўрилади

### БИЛАСИЗМИ?

Занжабил метаболизм ва метаболик жараёнларни тезлаштиради, бу эса ўз навбатида тери ости ва виссерал ёғларнинг камайишига ижобий таъсир кўрсатади.

## 05 Овқат ҳазм қилиш тизими ва ошқозон-ичак трактининг нормализацияси

Қора занжабил экстракти овқат ҳазм қилиш тизимига ҳам таъсир қилади:

- трипсин ва липаза (ҳазм қилиш ферментлари) миқдорини оширади.
- Ошқозон шиллиқ қаватининг секрециясини сақлашга ёрдам беради

Бунинг учун у:

- овқат ҳазм қилиш тизимини тартибга солади
- овқат ҳазм қилиш ва иштаҳани яхшилади
- ёғ ва холестерин алмашинувини нормаллантиради
- кўнгил айниши ва унинг сабабларини олдини олади
- ошқозон ярасида ёрдам беради

### БИЛАСИЗМИ?

Қора занжабил ва унинг метаболитлари овқат ҳазм қилиш трактида тўпланишга мойил. Шунинг учун экстрактнинг кўпгина афзалликлари ошқозон-ичак тракти билан боғлиқ.

## 06 Ҳайз кўриш даврини нормаллаштириш

Занжабил таркибида салицилатлар (салицил кислотаси тузлари) мавжуд бўлиб, улар қуйидагиларга таъсир қилади:

- антипиретик
- оғриқ қолдирувчи воситалар
- яллиғланишга қарши

Бунинг ёрдамида қора занжабил экстракти ҳайз даврининг бузилишининг олдини олишга ёрдам беради.

- тартибсизлик
- Гиперменорея
- аменорея
- оғриқ ҳисси

### БИЛАСИЗМИ?

Занжабил нафақат нормал ҳайз даврини тиклашга ёрдам беради, балки ҳиссий ҳолатни яхшилади, ПМС белгиларини йўқотади.



## 07 Руҳий саломатликни яхшилаш

Занжабил қуйидаги ҳолларда ёрдам беради:

- депрессия белгиларини камайтириш
- ташвишларни камайтириш
- стрессни енгишда
- уйқу сифатини яхшилашда
- умумий психо-эмоционал ҳолатни нормаллаштиришда

Қора занжабил "табiiй антидепрессант" сифатида танилган, чунки унинг таркибидаги метоксифлавонолар қуйидагиларнинг даражаларини тартибга солишга ёрдам беради:

- серотонин
- норепинефрин
- ацетилхолин
- холин
- дофамин

Ушбу моддалар даражасини нормаллаштириш белгиланган таъсирга эришишга ёрдам беради

## 08 Жинсий мойиллик ва потенциалнинг ошиши

Қора занжабилнинг ижобий таъсири қуйидагича:

- жинсий аъзоларга қон оқимини ошириш
- допаминни чиқаради
- Бахт, қувонч ва завқ гормонини ҳосил қилишда
- жинсий хоҳишни ошириш
- ПА муддатини ошириш
- сперматозоидларнинг зичлигини ошириш.
- простата аденомасининг олдини олишда

Ушбу хусусиятлар композициядаги таркибга боғлиқ:

- флавоноидлар
- 5,7-диметоксифлавоно

### БИЛАСИЗМИ?

Занжабил "оксидланиш стрессини" (оксидланиш туфайли ҳужайраларнинг шикастланиши жараёни) ва ҳужайралар ва тўқималарда иктидарсизликка олиб келадиган бошқа ёшга боғлиқ ўзгаришларни камайтиришга ёрдам беради. Шунингдек, у "табiiй афродизяк" ҳисобланади.

## 09 Мия фаолиятини яхшилаш

Қора занжабил таркибидаги флавоноидлар нейропротектив таъсирга эга. Улар нейронларни нейротоксинлар келтириб чиқарадиган зарарлардан ҳимоя қилади. Бу ўз ўрнида қуйидагича амалга ошади:

1. Миядаги нейронларнинг муҳим сигнал каскадлари билан ўзаро таъсир қилувчи флавоноидлар апоптозни (ҳужайра ўлимини) блоклайди.
2. Шу билан бирга, флавоноидлар ҳипокампусда янги қон томирларининг шаклланишига ёрдам беради. Бу миянинг қисқа муддатли хотирани сақлайдиган ва уни узоқ муддатли хотирага айлантирадиган қисмидир.

Шундай қилиб, занжабил экстрактини истеъмол қилиш:

- хотира ва когнитив функцияларни яхшилади
- ўрганиш қобилиятини оширади
- концентрацияни оширади

### БИЛАСИЗМИ?

Ўртача шарқона занжабил экстракти фикрлаш жараёнларининг бузилиши хавфини 20% га камайтиради.

# Фойдаланиш бўйича кўрсатмалар

## Қабул қилиш миқдори қандай бўлиши керак?

Минимал қабул қилиш ҳажми - кунига 2 марта 1 капсуладан. Максимал дозаси кунига 10 кг вазнга 1 капсуладан иборат. Биринчи кун эрталаб битта капсуладан ва кечқурун бир капсуладан танани таништириш учун истеъмол қилиш керак. Кейинчалик сиз кунига икки марта 2 капсулани ичишингиз керак. Қабул қилиш таъсири бўлмаса ёки ортиқча вазн ҳолатларида, шунингдек, керакли натижани тезлаштириш учун бир вақтнинг ўзида 3 та капсула истеъмолига рухсат берилади. Спорт билан шуғулланаётганда ёки жинсий алоқада бўлганингизда, машғулотдан максимал 3 соат олдин 2-3 капсулани истеъмол қилиш тавсия этилади. Қабул қилишнинг биринчи кунларидан сўнг "кўникиш даври" бошланиши мумкин, бу симптомлар ва умумий ҳолатнинг ёмонлашиши билан бирга кузатилади. Бу тананинг занжабил экстракти таркибидаги янги, нотаниш компонентларга кўникиши кераклиги сабабли содир бўлади. Бундан қўрқмаслик керак, маҳсулотни истеъмол қилишни тўхтатмаслик зарур. Агар сиз 3 ойдан кўпроқ вақт давомида экстракти қабул қилган бўлсангиз, унда фаол моддаларнинг тўпланган ҳажмини сақлаб қолиш учун кунига бир капсула ичишингиз мумкин. Узоқ муддатли асосда сиз экстрактни қуйидаги ўзгаришларда қабул қилишингиз мумкин: эрталаб 2 капсула, кечқурун 1 та; эрталаб 3 та, кечқурун 2та. Муҳим эслатма! Қора занжабил экстрактини кечқурун қабул қилиш ётишдан 2-3 соат олдин амалга оширилиши керак, акс ҳолда уйқунинг ҳосил бўлишида қийинчиликлар кузатилиши мумкин. Бу, айниқса, агар сиз бир вақтнинг ўзида бир нечта капсулани қабул қилсангиз кузатилиш эҳтимоли мавжуд.

## Қабул қилсангиз нима бўлади? Максимал дозадан ошиб кетсачи?

Максимал дозадан ошиб кетиш ҳеч қандай ножўя таъсир кўрсатмайди, ортиқча озуқа моддалари организм томонидан сўрилмайди.

## Занжабил экстрактини қай тартибда истеъмол қилган маъқул?

Сиз капсулаларни бошқа қўшимчалар каби қабул қилишингиз мумкин ёки уларни қаҳва, чой ёки тайёр овқат билан аралаштиришингиз мумкин.

## Қандли диабетга чалинганда занжабил экстрактини истеъмол қилиш мумкинми?

Ҳа. Шарқ занжабилининг экстракти ҳар қандай диабет тури учун хавфсиздир. Қон шакар даражасини нормаллаштиради ва унинг таркибига ижобий таъсир кўрсатади.

## Қабул қилиш қандай ҳолларда тавсия этилмайди?

Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар - бу таркибий қисмларга индивидуал кўникманинг мавжуд бўлмаслиги. Қора занжабил 6 ёшгача бўлган болалар ва ҳомиладор аёллар учун тавсия этилмайди. Бундан ташқари, эмизиш пайтида уни қабул қилиш тавсия этилмайди, чунки олимлар ҳали бу масала бўйича аниқ фикрга эга эмаслар. Агар жиддий соғлиқ муаммолари бўлса, қабул қилишдан олдин мутахассис билан маслаҳатлашиш зарур.



# Тез-тез бериладиган саволлар

## Qurais' даги занжабил ва оддий занжабил ўртасидаги фарқ нимада?

Оддий занжабил ва қора занжабил ўртасидаги фарқлар сезиларли. Улар 1200 дан ортиқ турлардан иборат бир оилага - Зигиберасеаега тегишли бўлиб, ўхшаш бирикмаларни ўз ичига олади. Аммо бу камида 25 метоксифлавоон ва уларнинг гликозидларини ўз ичига олган қора занжабил (Каемпфериа парвифлора). Ушбу бирикмалар ва бошқа фойдали моддалар мавжудлиги сабабли, қора занжабилнинг шифобахш хусусиятлари анча аниқ.

## Нима учун қора занжабил табиий виагра деб аталади?

Қора занжабил, худди виагра каби, репродуктив тизимга таъсир қилади. Аммо уларнинг биокимёвий таъсири бир-бирига қарама-қаршидир. Qurais таркибидаги 5,7-диметоксифлавоон туфайли, ПДЕ5 ферментини сусайтиради ва шу билан жинсий аъзоларга қон етиб боришини осонлаштиради ва қон айланишини яхшилади. Қора занжабил ҳиссий сўров мавжудлигида жисмоний таъсир кўрсатади. Виаградан фарқли ўлароқ йиғиш таъсирга эга.

## Қора занжабилни қанча вақт истеъмол қилиш мумкин?

Қўллаш мунтазамлигидан қатъи назар, тавсия этилган максимал муддат - 4 ой.

## Qurais спортчиларга мос келадими?

Ҳа. Ғарбий мамлакатларда қора занжабил спорт мақсадларида ишлатилади. Спортчилар учун имтиёзлар бизнинг веб-сайтимизда ҳам келтирилган тадқиқотларда тасдиқланган.



# Илмий тадқиқотлар



Бу ерда қора занжабилнинг танага таъсири ва хусусиятлари юзасидан тадқиқотлар билан танишишингиз мумкин

Қора занжабил экстрактидаги полиметоксифлавоноидлар АМГ билан фаоллаштирилган протеинкиназа миёбластлар С2012 ни рағбатлантириш орқали энергия ишлаб чиқаришни оширади

## **Қора занжабил чидамлиликини оширади (2016)**

Каемпфера парвифлора экстракти жигарранг ёғ тўқималарида ажратувчи УСР1 оқсиллини фаоллаштириш орқали энергия алмашинувини рағбатлантиради.

## **Қора занжабил семиришга қарши курашда ёрдам беради (2014)**

Флавоноидлар қоннинг ивиш вақтини оширади, коллаген томонидан қўзғатилган тромбоцитлар агрегациясини инҳибе қилади (бу билан солиштириш мумкин).

## **Қора занжабил қон қуйқаланишининг олдини олади (2018)**

Композициядаги полиметоксифлавоноидлар ушлаш ва оёқ кучини оширишга, синовдан ўтган гуруҳнинг (20-65 ёшдаги соғлом эркеклар ва аёллар) мувозанати, чидамлилиги ва мотор фаоллигини яхшилашга имкон берди

## **Занжабил экстракти фитнес даражасини яхшилайдди (2016)**

Таъриба давомида Каемпфера Парвифлора антидепрессант таъсир кўрсатди ва когнитив таъсир кўрсатди

## **Депрессияни даволашда қора занжабил экстракти (2011)**

б-шогаол, алфа-, бета-тўйинмаган кетон гуруҳлари мавжудлиги сабабли, липид оксидланишини сезиларли даражада камайтиради ва антиоксидант ферментлар миқдорини оширади

## **Занжабилнинг антиоксидант хусусиятлари кўплаб сурункали касалликлардан ҳимоя қилади (2012)**

3,5,7,3',4'-пентаметоксифлавон ва 5,7,3',4'-тетраметоксифлавон простата беги вазнини бостиради ва уруғ пуфаклари простата аденомасини даволашга ҳисса қўшади

### **Простата аденомасини камайтириш (2013)**

---

Камфериа Парвифлора экстракти ҳеч бўлмаганда энергия алмашинуви мувозанатини тартибга солиш ва юрак-қон томир функцияларини яхшилаш орқали саломатликни мустаҳкамлаш учун ишлатилиши мумкин.

### **Метоксифлавонларнинг кимёвий ва биологик фаоллиги (2018)**

---

Яллиғланиш ва тошбақа касаллигини кўрсатадиган маркерлар, шу жумладан индукцияланган азот оксиди синтаза (иНОС), циклооксигеназа-2 (СОХ-2), ўсимта некрози омили (ТНФ-а, интерлейкин (ИЛ)-1, ИЛ-6, ИЛ-17, ИЛ - 22 ва ИЛ-23 қора занжабил экстракти билан сезиларли даражада камайди.

### **Псориазга қарши Каемпфера Парвифлора (2021)**

---

Каемпфера Парвифлора экстракти яллиғланиш бўғимлари касалликлари учун масъул бўлган генларни бостиришни кўрсатди. Бундан ташқари, экстракт НФ-кБ ва МАПК сигнализация йўлларини сезиларли даражада бостирди. Шунингдек, у Некроптоз генларининг ифодасини бостирди ва антиапоптозни кучайтирди.

### **Артрит учун қора занжабил (2021)**

# Ишлаб чиқариш жараёни

Qurais шарқ занжабил экстракти фақат 100% табиий ва барқарор ингредиентлардан тайёрланади. Келинг, тайёрланиш жараёнини батафсил кўриб чиқамиз.

## Занжабилни ЙИҒИШ

Qurais экстракти учун занжабил Малайзия ва Таиланднинг экологик тоза ҳудудларидан йиғилади



## Майдалаш

Занжабил йиғиб олингандан сўнг, у қайта ишлаш жараёнларидан ўтади ва кукунга айланади.

## Экстракция

10 кг майдаланган занжабилдан 1 кг экстракт олинади. Шу сабабли, фақат якуний маҳсулотда ҳақиқатдан ҳам фойдали компонентлар қолади



## Қадоқлаш

Олинган экстракт капсулаларга жойлаштирилади ва капсулалар, ўз навбатида, маркали қадоқларга жойлаштирилади.

# Қуйидагиларга ёрдам беради:

## Стресс, ташвиш

Метоксифлавонолар яхши психологик ҳолат учун масъул бўлган моддалар даражасини тартибга солади ва шу билан уни яхшилайдди

## Шамоллаш билан боғлиқ касалликларда

Қора занжабил организмнинг зарарли организмларга қарши вирусларга чидамлилигини оширади

## Аллергия

Қора занжабил Гингерол, Шогаол, Парадол ва Зингероне билан аллергия белгилари билан курашишга ёрдам беради

## Вазн муаммолари

Композициядаги полиметоксифлавонолар танадаги ёғ миқдорини камайтиришга ёрдам беради. Занжабил нафақат вазн йўқотишга ёрдам беради, балки вазни нормаллаштиришга ёрдам беради

## Қон босими муаммолари

Қора занжабил қон босимини нормаллаштириш ва қон томирлари деворларини мустаҳкамлашга ёрдам беради

## Юрак хуружи ва қон томирларининг олдини олиш

Занжабил холинестераза ингибитори фаоллигини пасайтиради, бу юрак хуружи, инсулт ва Алтсгеймер касаллигининг олдини олиш ва даволашда ёрдам беради

## Қандли диабет

Қора занжабил экстракти қон таркибини, шу жумладан шакар даражасини нормаллаштиришга ёрдам беради. Шунингдек, у диабетнинг ноҳўя таъсири ва асоратлари билан курашишга ёрдам беради

## Заифлашган иммунитет

Композициядаги антиоксидантлар иммунитет тизимини ҳимоя қилади ва яллиғланишга қарши таъсирга эга

## Яллиғланиш жараёнлари

Қора занжабил таркибидаги салицилатлар яллиғланишни самарали равишда энгиллаштиради

## Суяк ва бўғим касалликлари

Қора занжабил таркибидаги метоксифлавонолар яллиғланишни камайтиришга, артрит ва бошқа бўғим ва суяк касалликларининг мумкин бўлган аломатларини энгиллаштиришга ва олдини олишга ёрдам беради

## Қон айланишининг бузилиши

Қора занжабил қон томирларининг деворларини мустаҳкамлайди, қонни суюлтиради ва ҳатто янги капиллярларнинг пайдо бўлишига ёрдам беради

## Анемия(камқонлик)

Занжабил таркибида темир мавжуд, шунингдек, танани кислород билан тўйинган эритроцитлар (қизил қон таначалари) сонини кўпайтиришга ёрдам беради

## Паст жинсиз қизиқиш

Занжабил экстракти ҳам психологик, ҳам жисмоний жиҳатга таъсир қилади, либидони оширишга ёрдам беради

## Метаболизмнинг ёмонлиги

Полиметоксифлавонолар туфайли занжабил организмдаги метаболизм ва метаболик жараёнларни тезлаштиради

## Псориаз

Қора занжабил экстракти ҳужайралар кўпайиши ва ривожлантирувчи сигнализация йўлларига таъсир қилиб, псориазни самарали даволайди

## Нафас олиш йўллари касалликлари

Таркибдаги метоксифлавонолар танани турли касалликлардан, шу жумладан нафас олиш касалликларидан ҳимоя қилишга ёрдам беради.

## Потенциянинг сусайиши

Занжабил таркибидаги 5,7-диметоксифлавоно жинсий аъзоларга қон айланишини ва қон оқимини яхшилайдди, сперма зичлигини оширади

## Ҳайз кўриш даврининг бузилиши

Занжабил ҳайз даврини барқарорлаштиришга ёрдам беради, оғриқни ва бошқа ноҳўш аломатларни камайтиради

## Гормонал касалликлар

Қора занжабил қон таркибига ижобий таъсир кўрсатади, гормонал мувозанатни тиклашга ёрдам беради

## Ошқозон яраси

Қора занжабилдан олинган фойдали моддалар овқат ҳазм қилиш трактида тўпланади, шунинг учун у кўплаб муаммоларни, шу жумладан ошқозон ярасини бартараф этишга ёрдам беради



иммунитет тизимини  
мустаҳкамлайди ва  
вируслардан ҳимоя қилади



чидамлилиқни  
оширади



миа иш фаолиятини  
яхшилади



метаболизмни  
тезлаштиради ва  
вазнини назорат қилади



қон айланишини  
яхшилади



репродуктив  
tizimga ijobiy  
taʼsir kўrsataди



qurais.uz